



Rivista online di agraria.org

Abbonamento gratuito!

Asini - Avicoli - Bovini - Cani - Cavalli - Cavie - Conigli - Gatti - Ovicapri - Polli - Suini - Fauna - Frutteti - Erbacee - Fiori - Alberi - Estimo
- Prodotti tipici - Funghi - Parchi Asini - Poultry - Cattle - Dogs - Horses - Guinea-pigs - Rabbits - Cats - sheep and goats - Chickens - Pigs
- Wildlife - Fruit - Erbacee - Flowers - Trees - Estimo - Typical products - Mushrooms - Parks

Offerte online Online
Offers

Prodotti tipici Typical
Products

Abbigliamento online
Clothing online

Telefono cellulare
Cellphone

Alberi da frutto Fruit
trees

Olivo Olivo

Vite Screw

Frutti maggiori More
fruits

Actinidia Actinidia

Albicocco Apricot

Ciliegio Cherry

Mandorlo Almond

Melo Melo

Pero Pero

Pesco Pesco

Susino Susino

Agrumi Citrus

Arancio amaro Bitter
orange

Arancio dolce Sweet
orange

Arancio trifogliato
Orange clover

Fico - *Ficus carica* L. Fig - *Ficus carica* L.

Atlante delle coltivazioni arboree - Alberi da frutto Atlas of tree crops - fruit trees

Generalità General

Il Fico (*Ficus carica* L.) è un albero frutto originario dell'Asia occidentale, introdotto da tempo immemorabile nell'area mediterranea. Strangler Fig (*Ficus carica* L.) is a fruit tree from West Asia, introduced from time immemorial in the Mediterranean. In Italia è presente sia in forma specializzata che consociata, soprattutto in Puglia, Campania e Calabria. In Italy there is both in that form specialized subsidiary, especially in Puglia, Campania and Calabria.

Appartiene alla famiglia delle Moraceae, genere *Ficus*, specie: *Ficus carica* L., di cui esistono due sottospecie: *Ficus carica sativa* (fico domestico) e *Ficus carica caprificus* (caprifico o selvatico). Belongs to the family of Moraceae, *Ficus* genus, species: *Ficus carica* L., of which there are two subspecies: *sativa Ficus carica* (fig domestic) and *Ficus carica caprificus* (caprifico or wild).

E' una pianta molto resistente alla siccità e vegeta nelle regioni della vite, dell'olivo e degli agrumi. E' a plant very resistant to drought and vegetation in the lives of olive and citrus. Non resiste a -10°C; teme i ristagni idrici e ama i terreni freschi, profondi e ben dotati di sostanza organica. Not resistant to -10 ° C; fears the stagnant water and loves the land, fresh, deep and well-equipped with organic material.

Il fico domestico è caratterizzato da un apparato radicale molto espanso e superficiale, tronco robusto, con corteccia liscia grigiastro, che può raggiungere gli 8 metri di altezza, rami deboli, con gemme terminali di forma appuntita portanti foglie tri-pentalobate, rugose. The domestic traffic is characterized by an expanded root system and very superficial, sturdy trunk, with smooth greyish bark, which can reach 8 meters in height, weak branches, with terminal buds form bearing pointed leaves tri-pentalobate, rough. All'ascella di quelle poste all'apice del ramo sono inserite le gemme a fiore che, schiudendosi, danno origine a un'infiorescenza, detta siconio, formata da un ricettacolo carnoso, al cui interno sono inseriti solo fiori unisessuali, provvista di un foro, detto ostiolo, in posizione opposta rispetto all'inserzione del ramo. All'ascella of those at the branch were the flower buds which, opening, resulting in un'infiorescenza called SICON, formed by a fleshy receptacle, in which flowers are inserted only unisessuali, provided with a hole, said ostiolo, located opposite to the listing of the branch. Il fico domestico presenta solo fiori femminili longistili e produce due tipi di frutti: The domestic traffic only female flowers longistili and produces two types of fruit:

- fioroni o fichi primaticci: si formano in autunno, maturano nella tarda primavera dell'anno successivo e presentano fiori femminili sterili; - Fioroni or early figs: are formed in the fall, mature in late spring the following year and female flowers are sterile;

- fichi veri: si formano in primavera, maturano a fine estate dello stesso anno e portano fiori femminili fertili o sterili a seconda della varietà. - Figs true: are formed in the spring, mature in late summer of that year and bring flowers fertile or infertile women depending on the variety.

La formazione del frutto può avvenire sia per partenocarpia che mediante fecondazione; in quest'ultimo

- **Bergamotto Bergamot**
- **Cedro Cedro**
- **Chinotto Chinotto**
- **Kumquat Kumquats**
- **Lime e Limette Limes and Lime**
- **Limoni Lemons**
- **Mandarini Mandarins**
- **Mapo Mapo**
- **Pompelmo Grapefruit**
- **Altre specie Other species**

Frutti minori Fruits smaller

- **Asimina Asimina**
- **Azzeruolo Azzeruolo**
- **Carrubo Carob**
- **Castagno Chestnut**
- **Corbezzolo Arbutus**
- **Corniolo Cornel**
- **Cotogno Quince**
- **Fico Fico**
- **Gelso Gelso**
- **Giuggiolo Giuggiolo**
- **Kaki Kaki**
- **Melograno Melograno**
- **Nespolo comune Nespolo common**
- **Nocciolo Core**
- **Noce Walnut**
- **Pistacchio Pistachio**
- **Sorbo domestico Sorbo home**

Piccoli frutti Berries

- **Fragola Strawberry**
- **Lampone Raspberry**
- **Mirtillo Blueberry**
- **Ribes nero Blackcurrants**
- **Ribes rosso**

caso la fecondazione, detta "caprificazione", è assicurata dall'imenottero Blastophaga psenes. The formation of the fruit may be that both parthenocarpic through fertilization and in the latter case, fertilization, called "caprificazione", is ensured dall'imenottero Blastophaga psenes.

Nel caprifico, invece, sono presenti sia fiori maschili che femminili e, a seconda del periodo, si possono formare: Caprifico In contrast, there are both male and female flowers and, depending on the period, can be formed:

- mamme (prodotti nel periodo invernale con solo fiori femminili abortiti); - Mothers (products in the winter with only female flowers aborted);
- profichi (prodotti in primavera con fiori femminili abortiti e fiori maschili in prossimità dell'ostiolo); - Profichi (produced in spring with flowers and aborted female male flowers near dell'ostiolo);
- mammoni (presentano all'interno fiori femminili sterili e fertili oltre a quelli maschili). - Mammon (in female flowers are sterile and fertile than those of men).

Gli acheni, cioè i veri frutti, sono riuniti in un siconio carnoso. The achenes, that is the real fruit, are brought together in a meaty SICON. Il comune frutto edule è il siconio delle sole cultivar femminili. The common edible fruit is the only cultivar SICON women. La forma è variabile, da sferico appiattita a piriforme-allungata. The shape is variable, from spherical to flat-elongated pear-shaped. Il colore della buccia è bianco-verdastro e nero. The color of the skin is greenish-white and black.



Redcurrants

Rovo Bramble

Uva spina

Gooseberries

Frutti tropicali Tropical fruits

Anacardio Cashew

Ananasso Pineapple

Anona Anona

Avocado Avocado

Babaco Babac

Banano Banano

Carambola Carambola

Durian Durian

Feijoa Feijoa

Ficodindia Ficodindia

Guava Guava

Litchi Lychees

Macadamia

Macadamia

Mango Mango

Nashi Nashi

Nespolo del Giappone

Nespolo Japan

Noce del Brasile Brazil

nut

Palma da cocco

Coconut Palm

Palma da dattero Date

palm

Papaya Papaya

Passiflora Passiflora

Pecan Pecan

Pitahaya Pitahaya

Rambutan Rambutan

Tamarillo Tamarillo

Tamarindo Tamarindo

Specie forestali Forest species

Torna all'indice Back to index

Foglie di Fico (foto www.agraria.org) Fig Leaves (photo www.agraria.org)

Varietà e portinnesti Varieties and rootstocks

Il fico domestico si propaga sia per talea (utilizzando rami di 2-3 anni), sia tramite pollone radicato. The fig tree spreads is home to cutting (using branches of 2-3 years), or through Pollone rooted. Può essere innestato qualora si voglia cambiare varietà (innesto a gemma oa corona). It can be connected if you want to change varieties (or bud grafting a crown).

Le cultivar del caprifico sono qualche decina, mentre quelle del fico domestico sono diverse centinaia. The cultivars of caprifico are few, while those of domestic fig are several hundred. Molte sono antichissime, coltivate localmente, e spesso poco note. Many are ancient, grown locally, and often little known.

Purtroppo sono assai comuni i casi di sinonimie ed omonimie. Unfortunately are very common cases of synonyms and homonyms. Le cultivar si classificano secondo: The cultivars are classified according to:

- numero di fruttificazioni annue: unifere (hanno una sola produzione principale, di "forniti"); bifere (hanno una produzione precoce di "fioroni", oltre alla principale); trifere, molto poco diffuse (hanno una produzione precoce, quella principale ed una tardiva). - Number of fruiting year: Unification (with a single main production of "provided"); bifere (have an early production of "Fioroni, in addition to the principal); Trife, very little spread (have an early production, the primary and one late).

- suscettibilità alla caprificazione: unifere caprificabili (produzione di forniti mediante caprificazione);

unifere e bifere non caprificabili (produzione di fioroni e forniti in assenza di caprificazione); bifere intermedie (caprificabili per i forniti e fioroni per via partenocarpica). - Susceptibility to caprificazione:

Unification caprificabili (provided by production caprificazione), unifies and bifere not caprificabili (production of Fioroni and delivered in the absence of caprificazione); bifere intermedie (caprificabili for and provided by Fioroni parthenocarpic).

- epoca di maturazione: non variabile per i fioroni (metà giugno-luglio); per i forniti (fichi veri) si distinguono cultivar precoci (maturazione entro agosto) e tardive (maturazione da settembre in poi). - Age of maturity: not for the variable Fioroni (mid June to July), for the given (real fichi) cultivars are distinguished early (maturing by August) and late (maturing from September onwards).

- colore della buccia: fichi bianchi (colore da verde a giallo-verdastro); fichi neri o violetti (con buccia da marrone a rosso violetto o viola-nerastro). - Skin color: white figs (color from green to yellow-green); fichi blacks or violet (peel from brown to red or purple-violet black).

- destinazione della produzione: per il consumo fresco (tutte le cultivar); per l'essiccazione (cultivar caratterizzate da maturazione precoce, con produzione di forniti bianchi, buccia integra, resistente ed elastica, polpa densa e zuccherina). - Disposal of production for fresh consumption (all cultivars) for drying (cultivars with early maturation, producing provided with white, skin supplements, resistant and resilient, dense and sugary pulp).

Le più rappresentative in Italia sono: diversi tipi di fico precoce (Columbri), Brogiotti (sia bianchi che neri), la diffusissima Dottato, oltre a Troiano, Fico Bianco del Cilento, Gentile, ecc. The most representative in Italy are different types of early figs (Columbro), Brogiotti (both white and blacks), the popular Dotto, besides Troiano, Fico Bianco del Cilento, Gentile, etc.. Particolarmente vocati all'essiccazione sono Dottato, Fico Bianco del Cilento, Farà e Taurisano. Drying is particularly suited dottato, Fico Bianco del Cilento, and will Taurisano.

In Francia si coltivano soprattutto Blanquette, Bourjassotte (bianco o nero), Dauphine, Col de Dame, ecc. In France, mainly grow Blanquette, Bourjassotte (white or black), Dauphine, Col de Dame, etc..

In Grecia la più diffusa è Smirne, molto adatta all'essiccazione. Greece is the most widespread Smyrna, very suitable drying. In Portogallo tra gli altri Lampeira, Lampa Preta, Pingo de mel Princesa. In Portugal, among others Lampeira, Lampa Preta, Pingo de mel Princesa. In Spagna sono diffusi vari tipi di Blanca, Negra, Coll de Dama, Napolitana. In Spain are popular types of Blanca, Negra, Coll de Dama, napolitana. Quest'ultima, insieme a Pajajero e Martinenca, è adatta all'essiccazione. The latter, together with Pajajero and Martinenca is suitable drying.

Frutti di Fico

Frutti di Fico (foto www.asperupgaard.dk) Frutti di Fico (photo www.asperupgaard.dk)

Tecnica colturale Cultivation technique

L'impianto, in genere, è effettuato a fine inverno ed è preceduto da apporto di sostanza organica e concimi fosfo-potassici. The plant, in general, at the end of winter and there is an input of organic matter and phosphate-potassium fertilizers.

Il sesto d'impianto varia da m 6x6 am 10x10 in funzione della natura del terreno e della vigoria della pianta. The sixth of planting varies from 6x6 m am 10x10 depending on the nature of the terrain and the vigor of the plant. Dopo l'impianto questa viene capitozzata ad 1 metro e lasciata crescere in forma libera. After the installation it is capitozzata at 1 m and allowed to grow in a free form.

La potatura, effettuata in inverno, deve mirare all'eliminazione dei rami mal disposti, secchi e malati, e di eventuali polloni. Pruning, carried out in winter, should aim to remove poorly placed branches, dry and sick, and any shoots. La concimazione può essere fatta ricorrendo al sovescio di leguminose. The fertilizer can be made using the legume plowed. La pianta inizia a produrre intorno al 5° anno dall'impianto, raggiunge la massima produzione (40-60 kg di frutti) dai 30 ai 40 anni e poi, gradualmente, inizia ad avere una resa minore; può sopravvivere sino ai 60 anni e oltre. The plant begins to produce around 5 years from, reaching the highest production (40-60 kg of fruit) from 30 to 40 years and then gradually begin to have a lower yield, and can survive up to 60 years and over.

Produzioni Productions

Periodo di raccolta: prima decade di giugno (Sud) - inizio di Agosto (Nord) per le cultivar precoci; fine luglio-fine settembre (Sud) od ottobre (Nord) per le cultivar principali "forniti"; novembre-aprile per le

cultivar tardive "cimaruoli". Collection period: first decade of June (South) - beginning of August (North) cultivars for early, late July-late September (South) or October (North) for the cultivar main "supplied", November to April for the cultivar late "cimaruoli".

Grande attenzione va posta nella individuazione del migliore periodo per la raccolta, data la scarsa serbevolezza dei frutti e l'arresto dei processi di maturazione dopo il distacco dei siconi. Great attention should be given to the identification of the best period for the collection, given the lack of keeping fruit and the arrest of the processes of maturation after the posting of SICON.

Altro aspetto delicato riguarda la manipolazione dei siconi in quanto sono molto delicati, per cui durante la raccolta bisogna staccare il frutto con il peduncolo evitando di lacerare la buccia. Another sensitive issue concerns the handling of SICON because they are very delicate, so when the collection should detach the fruit with the stem not tear the skin.

I frutti freschi possono essere refrigerati per 10-30 giorni (1-2°C e 90% di UR). The fresh fruit can be refrigerated for 10-30 days (1-2 ° C and 90% RH).

L'essiccazione dei fichi può essere iniziata sull'albero oppure dopo la raccolta. The dried figs can be initiated or the tree after harvest. In condizioni di buon soleggiamento l'essiccazione dei siconi interi viene completata in 4-8 giorni nel primo caso; nel secondo caso i fichi tagliati longitudinalmente in due metà richiedono 12-16 giorni per essere essiccati. In good sunshine drying of whole SICON is completed in 4-8 days in the first case, in the latter case, the figs cut lengthwise into two halves require 12-16 days to be dried. Si ricorre all'essiccazione in stufa per completare il processo o per avviarlo (ciò consente di avere un prodotto più chiaro). We use drying in an oven to complete the process or to start it (this gives a more clear).

Fin dai tempi antichi i frutti di fico freschi sono usati per il consumo fresco e recentemente il loro valore nutritivo è stato ulteriormente esaltato (le sostanze pectiche prevengono le ostruzioni delle vene, il calcio è utilizzato per la produzione di latte per bambini, ecc). Since ancient times the fruits of fresh fig are used for fresh consumption, and recently their nutritional value was further enhanced (Pectic substances prevent blockages of the veins, the calcium is used to produce milk for children, etc.). I fichi sono usati ampiamente come prodotto essiccato (unito con altra frutta secca, aromatizzato in vari modi, ricoperto con cioccolato o glassato, ecc). The figs are used widely as a dried product (together with other dried fruit, flavored in various ways, covered with chocolate or glazed, etc.). Anche i fichi selvatici sono usati per produrre fichi caramellati, dolci, insalate di frutta e marmellate. Even the wild figs are used to produce caramelized figs, cakes, fruit salads and jams. E' possibile ottenere anche alcool. It 'also possible to obtain alcohol. La ficina è estratta dalle foglie ed usata per scopi farmaceutici. The FICINA is extracted from the leaves and used for pharmaceutical purposes.


In cucina il frutto di fico si utilizza al naturale, essiccato, trasformato in succo o sciroppo, come contorno al prosciutto o ai formaggi, tostato e macinato per surrogare il caffè, guarnito con noci e mandorle, per estrarre alcool, ecc. In cooking the fruit of the fig tree is used in water, dried, processed into juice or syrup, as a side dish with ham or cheese, roasted and ground coffee substitute for, garnish with walnuts and almonds, to extract alcohol, etc..

Avversità Adversity

Il fico risente molto delle avversità climatiche, in particolare delle basse temperature e della grandine che possono distruggere completamente la produzione. The fig is most felt in the bad weather, particularly for low temperatures and hail that can completely destroy the production.







Danni possono essere provocati da una virosi (mosaico) e dai marciumi radicali; tra gli insetti risultano dannose alcune cocciniglie, la mosca della frutta (Ceratitis capitata) e la psilla del fico (Homotoma ficus).

Damage can be caused by a virus infection (mosaic) and rot among the insects are damaging some cochineal, the fruit fly (Ceratitis capitata) and psilla of fig (ficus Homotoma).

[Versione di stampa](#)
 [Print version](#)

- **Cerca allevamento**  
Search for rearing
- **Inserisci allevamento**  
Show rearing
- **Forum di Agraria.org**  
Forums Agraria.org
- **Agriturismo in Italia**  
Agriturismo in Italy
- **Rivista di Agraria.org**  
Magazine Agraria.org
- **Abbonamento gratuito**  
Free Subscription

Libri

- **Frutteti, olivo, vite**  
**Orchards, olive trees,
vines**
- **Fiori e giardini**  
**Flowers
and Gardens**
- **Cucina e agricoltura**  
Cooking & Agriculture

Shopping BIO  



[Cerca in Agraria.org](#)

[Vooila.com](#) - [Turismo.agraria.org](#) - [AnimaliNelMondo.com](#) - [About-Maremma.com](#) - [Salvaterra.biz](#) - [DiFossombrone.it](#) [Vooila.com](#) - [Turismo.agraria.org](#) - [AnimaliNelMondo.com](#) - [About-Maremma.com](#) - [Salvaterra.biz](#) - [DiFossombrone.it](#)

Copyright © [www.agraria.org](#) - Codice ISSN 1970-2620 - Webmaster: Marco Salvaterra - [info@agraria.org](#) Copyright © [www.agraria.org](#) - Code ISSN 1970-2620 - Webmaster: Mark Salvaterra - [info@agraria.org](#)